

SUMMER CAMP BARDONECCHIA 2026

2° e 3° Turno
Nati/e tra il 01/01/2010 e il 31/12/2011

2° TURNO
dal 02/07 al 16/07

voli aerei
Catania/Gela, Lamezia
Terme e Olbia*

Treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre**

3° TURNO
dal 17/07 al 31/07

voli aerei
Catania/Gela e Cagliari

Treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre**

***Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascuno scalo.**

****Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.**

INTRODUZIONE

Il Summer Camp di Bardonecchia propone un'esperienza estiva unica, incentrata su espressività, creatività e benessere.

Attraverso laboratori innovativi, ragazze e ragazzi potranno esplorare la propria fantasia, sviluppare abilità artistiche ed espressive, e riflettere sul proprio benessere fisico ed emotivo. I progetti creativi incoraggeranno il dialogo e il confronto su temi contemporanei, mentre le escursioni e le attività all'aria aperta completeranno il percorso con momenti di relax, scoperta e divertimento.

UN CAMP... INTERNAZIONALE

L'inglese al centro della proposta

Anche nel 2026 i Summer Camp saranno arricchiti dal corso di Lingua Inglese, intensivo e differenziato per livelli.

Condotto da docenti madrelingua, il corso alterna lezioni frontali, piattaforme online dinamiche e attività ludiche in lingua, per rafforzare le competenze di listening, speaking, reading e writing.

A ogni partecipante sarà rilasciato un attestato, valido anche per eventuali richieste di riconoscimento di crediti scolastici. Le classi saranno composte da circa 10-15 partecipanti con livello linguistico simile, definito tramite test di ingresso e colloquio con il docente. La valutazione non è mai uno strumento di giudizio, ma una vera opportunità di crescita e confronto durante il soggiorno. Nelle aule laboratorio, dotate di connessione wi-fi e pc, sono previste lezioni giornaliere di circa 90 minuti, integrate da attività ricreative in lingua, che quest'anno avranno come tema la tecnologia, la sostenibilità e la cittadinanza attiva.

Il piano delle attività

Il Piano Attività del Soggiorno rappresenta l'insieme organizzato delle attività, che delineano l'offerta educativa per tutte le fasce d'età. La proposta 2026 si articola tra percorsi caratterizzanti, laboratori tematici, attività ludiche e collaborative, attività formative, ciascuno con i propri obiettivi. Alcune attività vengono scelte dai partecipanti mentre altre sono comuni a tutto il gruppo.

PERCORSI CARATTERIZZANTI

Attraverso un palinsesto di percorsi espressivi, ragazze e ragazzi sono invitati a esplorare forme di narrazione di sé coinvolgenti: fotografia, danza e teatro, con l'obiettivo di raccontare sé stessi, il proprio gruppo e il proprio mondo.

Le arti espressive hanno il potere di creare comunità e promuovere benessere, e quest'estate gli adolescenti di Cesenatico e Bardonecchia avranno il privilegio di sperimentarlo in prima persona, vivendo un'esperienza intensa e molto coinvolgente.

- **REFLEX**

In questo laboratorio, le ragazze e i ragazzi useranno la fotografia per esplorare e rappresentare temi legati all'affettività, come l'amore e l'amicizia. Creeranno immagini che esprimono emozioni personali e le condivideranno con il gruppo. L'obiettivo è stimolare riflessioni sui diversi aspetti delle relazioni e delle emozioni.

- **ON STAGE NEW!**

Che cosa vuol dire avere presenza scenica? Come si comunica con il silenzio? E quando la parola arriva, come lo fa? Con quale tono, volume, ritmo? Salire sul palco metaforico della vita diventerà più facile dopo aver giocato a fare gli attori! On stage è un percorso in tre incontri, che in pillole vuole utilizzare il codice teatrale per parlare di sé e costruire momenti di benessere per il gruppo!

- **PERFORMART NEW!**

Come stare bene nel proprio corpo? In che modo il movimento libero può comunicare qualcosa di noi? Come il movimento, se allenato, può trasformarsi in un linguaggio comunicativo che racconta una storia? Partendo dai movimenti guidati dal ritmo dal tamburo delle tradizioni del Sud Italia, arrivando alla musica contemporanea elettronica, ragazze e ragazzi scopriranno il mondo della performing art a passo di danza!

LABORATORI TEMATICI

I laboratori tematici sono spazi dedicati alla scoperta e alla sperimentazione con la mente e con il corpo. Ogni proposta ruota attorno ad un tema specifico ed è sviluppata su più incontri.

Il laboratorio scelto accompagna ragazzi e ragazze in un vero e proprio itinerario, permettendo di approfondire tecniche e idee passo dopo passo.

- **DIARIO AD ALTA QUOTA**

Le ragazze e i ragazzi del Summer Camp diventeranno autori di una vera guida turistica dedicata alla montagna. Attraverso escursioni, osservazioni e confronto di idee, raccoglieranno consigli utili su sicurezza, equipaggiamento e luoghi da scoprire. Ogni incontro contribuirà alla creazione di un manuale pratico e creativo, pensato per raccontare il territorio di Bardonecchia con uno sguardo curioso e competente.

- **RESTAURARTE**

L'appropriazione degli spazi e il lasciare l'impronta, sono due azioni amate dalle ragazze e dai ragazzi del Summer Camp, che quest'anno potranno restaurare dei mobili al fine di allestire nel tempo alcune delle sale attività che siamo soliti utilizzare.

- **FESTIVAL**

La tradizione del Summer Camp è quella di ideare e creare un evento di fine soggiorno da dedicare a tutti i partecipanti della vacanza. Un vero e proprio festival musicale che ospita le esibizioni dei gruppi musicali che sono nati e si sono esercitati nel corso del turno, i presentatori appronteranno la scaletta e organizzeranno i tanti momenti della serata che accoglieranno.

ATTIVITÀ LUDICHE E COLLABORATIVE

Attività prettamente di movimento o sportive proposte con approccio ludico.

Aspetto principale della proposta la promozione del divertimento e della collaborazione tra i partecipanti. A differenza dei laboratori durano meno giornate e sono effettuate da tutto il gruppo.

- **SURVIVING**

Ai partecipanti del Summer Camp, esperti frequentatori di montagna si sa, piacciono le sfide! I tempi sono maturi per proporre un'attività, condotta da personale esperto e qualificato, che affronti in sicurezza i temi della "sopravvivenza", in una giornata di formazione avventurosa e divertente, le ragazze e i ragazzi impareranno a valorizzare le risorse del territorio per costruire un villaggio di emergenza, in cui poter dormire, mangiare, scaldarsi e bere! Un'attività a cavallo tra tradizioni antiche, scienza e sicurezza.

- **COLOR RUN**

Una maratona sull'arenile e su parte degli spazi all'aperto del Villaggio, nel corso della quale i partecipanti verranno letteralmente inondati di colore. Si tratta di sostanze naturali appositamente realizzate per essere utilizzate al contatto con la pelle, e per questo applicabili in totale sicurezza e soprattutto nel rispetto dell'ambiente. La Color Run è un modo di fare pratica sportiva che coniuga il piacere del divertimento al benessere dello sport, il tutto condito con altri ingredienti come ad esempio la musica. Insomma: un'esperienza a tutti gli effetti da vivere e da raccontare!

- **FITNESS CLUB**

Il fitness è sinonimo di benessere, divertimento e partecipazione. Un'attività inclusiva, gratificante e per questo apprezzata dai partecipanti del Summer Camp. Peraltro, il Villaggio di Bardonecchia dispone di un'area attrezzata con macchine professionali a disposizione per l'intera giornata e costantemente sanificate. Per questo le ragazze e i ragazzi avranno la possibilità di utilizzare lo spazio fitness quotidianamente e in modalità flessibile,

scegliendo di trascorrervi momenti di relax o di più intensa attività sportiva durante i tempi liberi da altri impegni sia di mattina sia di pomeriggio. Con loro gli animatori, che per l'occasione si trasformeranno in preziosi motivatori capaci di rendere unici questi piccoli momenti da vivere insieme.

- **SEPAK TAKRAW NEW!**

Attività sportiva altamente collaborativa nata nel sud-est asiatico. Il regolamento è simile alla pallavolo ma si gioca con una palla in rattan, consentendo l'uso di piedi, ginocchia, petto e testa, ma non delle mani. Inizierà così il viaggio tra gli sport inconsueti per i partecipanti del Summer Camp.

- **SIX DOWN**

Uno sport di squadra, variante del rugby a 13, in cui il placcaggio è sostituito dal semplice tocco dell'avversario. Il six down è uno sport sempre più diffuso in tutto il mondo. In particolare, in Australia, dove nel 1985 è nata anche la Federation of International Touch (FIT) che è l'organo di governo mondiale di questa disciplina.

- **TCHOUK BALL NEW!**

Il tchoukball è uno sport di squadra nato a Ginevra nel 1971 per iniziativa del biologo Hermann Brandt. Con l'invenzione del tchoukball il medico ginevrino desiderava diffondere un nuovo sport di squadra che potesse eliminare il rischio di contrasti, ogni tipo di aggressività e che potesse essere giocato da tutti. Ma ben presto andò oltre l'idea originale. Parallelamente alla messa a punto del regolamento, durata diversi anni, scrisse infatti una carta etica. Un'occasione per le ragazze e i ragazzi del Summer Camp, di scoprire un nuovo sport che fa del rispetto e della collaborazione elementi chiave!

ATTIVITÀ FORMATIVE

Le attività formative dedicate ai ragazzi e alle ragazze del Summer Campo offrono un percorso con un taglio più tecnico, pensato per affrontare temi specifici e aiutare i partecipanti ad acquisire competenze utili nella vita quotidiana, senza mai dimenticare il divertimento!

- **CYBER SECURITY**

Le ragazze e i ragazzi scopriranno l'importanza delle password e delle tecniche di sicurezza online, imparando a proteggere i propri dati. Attraverso giochi interattivi, esploreranno il mondo della decrittazione dei codici, mettendo alla prova le loro abilità nel decifrare messaggi segreti e comprendere le basi della cyber sicurezza.

- **TUTTI A TAVOLA! NEW!**

I partecipanti del Summer Camp mostrano sempre più il desiderio di prendersi cura degli ospiti più piccoli del soggiorno! Le loro incursioni in qualità di "Aiuto Animatore" con i bambini del Soggiorno Montano ormai sono una tradizione. Quest'anno oltre a continuare a vestire la polo dell'animatore, chi vorrà potrà, accompagnato dagli animatori e sotto l'attenta guida del nostro maître, iniziare a familiarizzare con gli ambienti della sala ristorante e della mise en place! Un'occasione per avvicinarsi ancor più al dietro le quinte dei soggiorni che tanto incuriosisce i partecipanti di lunga data!

- **... LA POLO ROSSA NEW!**

Un'attività che permetterà ai partecipanti di mettersi nei panni degli animatori, scoprendo giochi, attività e tecniche di coinvolgimento dei gruppi del soggiorno montano. Tra prove pratiche e momenti creativi, sperimentano cosa significa guidare e far divertire gli altri. L'esperienza stimolerà collaborazione, iniziativa e fiducia nelle proprie capacità. Un'occasione per vivere il gruppo da protagonisti, imparando a creare momenti di energia e condivisione.

- **ALIMENTAZIONE & BENESSERE NEW!**

In continuità con il progetto avviato nel 2025 anche quest'anno ragazze e ragazzi parteciperanno ad un focus-group condotto da due nutrizionisti che gli aiuterà a riflettere sul legame tra ciò che si mangia e lo star bene. Potranno porre domande e raccontare aneddoti per rendere diventare sempre più coscienti di come è fondamentale conoscere ciò con cui ci si alimenta.

ESCURSIONI E GITE

Escursione al Summer Camp di Bardonecchia significa movimento, scoperta e brividi di divertimento. Tra camminate suggestive, gite al lago e percorsi immersi nella natura, i partecipanti possono ammirare panorami unici e respirare aria fresca di montagna. Non mancano momenti di svago e gite all'insegna del divertimento, per ridere, giocare e condividere esperienze con il gruppo. Un programma vario che unisce attività fisica, scoperta del territorio e momenti spensierati, ideale per vivere la montagna a 360 gradi.

- **LAGO VERDE**

Il Lago Verde, vicino a Bardonecchia, è un piccolo spazio di paradiso dove la vividezza del colore verde ti farà rimanere sbalordito. Un percorso impegnativo, che farà del ritmo e della squadra elemento fondamentale per raggiungere la meta. E poi? Una volta arrivati relax e divertimento per godersi la bellezza del risultato!

- **CANOA EXPERIENCE NEW!**

Una giornata per scoprire l'emozione della canoa ai suggestivi Laghi di Avigliana! Una giornata dinamica e sicura pensata per gli adolescenti di Bardonecchia. Sport, natura e divertimento si uniscono in un'esperienza indimenticabile. Istruttori qualificati accompagneranno le ragazze e i ragazzi alla scoperta dell'acqua in totale sicurezza. Un'occasione perfetta per vivere il territorio in modo inconsueto e per concedersi anche il tempo per una passeggiata immersi in un bellissimo ecosistema.

- **ALPIN COASTER NEW!**

Campo Smith Un'emozionante discesa su rotaia tra curve, velocità e panorami di montagna, nella suggestiva cornice di Campo Smith. I partecipanti vivranno l'esperienza dell'Alpin Coaster in totale sicurezza, controllando il ritmo della corsa. Un'attività emozionante e divertente, che regalerà risate e brividi da condividere con il gruppo. Dopo la corsa, tutti potranno gustare una deliziosa gaufre, per concludere la giornata con un momento goloso. Un'esperienza speciale che combina emozioni, natura e sapori da ricordare.