

CAMPO AVVENTURA 2026

1°, 2° e 3° TURNO
Nati/e dal 01/01/2012 al 31/12/2014

È opportuno che i richiedenti impegnati tra giugno e luglio con gli esami di licenza media scelgano turni diversi dal primo.

1° TURNO
dal 17/06 al 01/07

voli aerei
Catania/Gela*

Treni
Bari, Roma e Venezia
Mestre**

2° TURNO
dal 02/07 al 16/07

voli aerei
Catania/Gela, Lamezia
Terme e Olbia

Treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre**

3° TURNO
dal 17/07 al 31/07

voli aerei
Catania/Gela
e Cagliari *

Treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre**

*Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascuno scalo.

**Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.





INTRODUZIONE

Al Campo Avventura di sarà un'estate all'insegna di Sport & Squadra in un territorio unico come quello della montagna.

I ragazzi e le ragazze parteciperanno a tornei, sfide e attività sportive pensate per allenare il corpo, lo spirito di squadra e il rispetto reciproco. Oltre allo sport, non mancheranno laboratori creativi, giochi e esperienze divertenti per stimolare curiosità e fantasia.

Il piano delle attività

Il Piano Attività del Soggiorno rappresenta l'insieme organizzato delle attività, che delineano l'offerta educativa per tutte le fasce d'età. La proposta 2026 si articola tra percorsi caratterizzanti, laboratori tematici, attività ludiche e collaborative, attività formative, ciascuno con i propri obiettivi. Alcune attività vengono scelte dai partecipanti mentre altre sono comuni a tutto il gruppo.





PERCORSI CARATTERIZZANTI

Per ragazze e ragazzi del Campo Avventura, l'estate sarà all'insegna di sport, energia e gioco di squadra! Ogni giorno una proposta di attività legate ai principali sport di squadra, ma anche a quelli tipici della montagna che metteranno i ragazzi alla prova con sé stessi, in un contesto sicuro ed avventuroso!

- **LO SPORT È UN GIOCO!**

Un ciclo di giochi sportivi, che faranno dell'abilità e dell'agilità l'ingrediente principale! Sfide di gruppo, di coppia e con sé stessi che avranno come ingrediente principale il divertimento e la risata. Gare di velocità da fermi, rotazioni tenendo in equilibrio oggetti sferici, insomma un turbine di giochi che prima che con il corpo si devono affrontare con la strategia ed il pensiero!

- **CALCIO**

Apprezzato dagli appassionati per il suo carattere universale che supera le differenze culturali e linguistiche, il calcio è sinonimo di tolleranza, rispetto e disciplina. La socializzazione diventerà centrale già nei primi incontri, per scoprire, esplorandole e rafforzandole, le relazioni sociali con i propri compagni di vacanza.

- **PALLAVOLO**

Il programma di pallavolo è un corso pensato per mettere insieme divertimento e tecnica. Uno sport che ha ormai una storia molto lunga, che ogni anno si rinnova grazie al suo carattere estivo che regala sempre un clima particolare di leggerezza, piacere e allegria che ad esso è spesso associato. Apprendimento, perfezionamento tecnico e gratificazione saranno i tre punti di forza di questo interessante percorso sportivo specifico.

- **BASKET**

Parlando di sport di squadra, non può mancare la pallacanestro. Ragazze e ragazzi del Campo Avventura, nell'affrontare il programma sportivo non possono perdere l'occasione di apprendere la tecnica del rimbalzo, dei passaggi veloci e della strategia per andare a punto! Uno sport universale, che oltre all'ambizione motoria ci parla di una vera e propria cultura.



- **ARRAMPICATA**

- Speciale gruppo Giallo.**

- Utilizzando la parete artificiale del Palazzetto di Bardonecchia, e guidati da istruttori specializzati nel climbing indoor, quest'anno tornerà in programma l'arrampicata sportiva. Questa disciplina individuale prevedrà alcuni momenti preparatori durante i quali ogni ragazza e ogni ragazzo saranno istruiti sui dispositivi di sicurezza utilizzati, e poi, passando alla pratica, ognuno sarà seguito costantemente dalle indicazioni degli istruttori presenti.

- **TIRO CON L'ARCO**

- Grazie alla disponibilità di attrezzature adeguate, il campo da tiro, situato a poche decine di metri dal Villaggio Olimpico, diverrà uno spazio sicuro e protetto per sperimentare l'affascinante e sempre suggestiva disciplina del tiro con l'arco. Per cimentarsi in vere e proprie gare di precisione in un contesto caratteristico e rilassante. L'attività sarà organizzata in moduli da 90' e prevede una fase di conoscenza degli strumenti, importante per familiarizzare con gli equipaggiamenti e le tecniche di tiro.

- **SKATEBOARD**

- Speciale gruppo Rosso**

- Equilibrio e adrenalina su una tavola da skate. Un binomio classico che sullo scenario delle Alpi si arricchisce di fascino ed emozione. Questa nuova attività del Campo Avventura sarà gestita da skaters qualificati, che mostreranno e insegneranno le basi della tecnica del "surf californiano da asfalto" per consentire alle ragazze e ai ragazzi che lo sceglieranno di affrontare in tutta sicurezza le rampe e i salti presenti nello skatepark del Villaggio Olimpico.



LABORATORI TEMATICI

I laboratori tematici sono spazi dedicati alla scoperta e alla sperimentazione con la mente e con il corpo. Ogni proposta ruota attorno ad un tema specifico ed è sviluppata su più incontri. Il laboratorio scelto accompagna ragazzi e ragazze in un vero e proprio itinerario, permettendo di approfondire tecniche e idee passo dopo passo.

- **GAME BOY ANALOGICI NEW!**

Il video gioco a Bardonecchia si re-inventa! Al posto dello schermo un lungo rotolo di carta, al posto dei pixel disegni. I comandi e pulsanti? Sostituiti da componenti costruite a mano dai partecipanti. Per gli inventori e gli ingegneri di domani, oggi un laboratorio che avrà l'obiettivo di ricostruire la più famosa console portatile, in formato analogico.

- **ARTI CIRCENSI**

In questo laboratorio, le ragazze e i ragazzi scopriranno le arti circensi utilizzando materiali semplici come cerchi e palline. Impareranno a giocolare con i cerchi, fare acrobazie con cilindri e sperimentare giochi di equilibrio. Un'opportunità per sviluppare abilità manuali, coordinazione e creatività, divertendosi con oggetti facilmente reperibili!

- **QUILLING – CARTA & MAGIA**
Speciale Gruppo Arancione

Il quilling è una tecnica creativa che consiste nell'arrotolare, modellare ed incollare strisce di carta per creare decorazioni. Attraverso riccioli, spirali e

intrecci, daremo vita a decorazioni leggere e raffinate, come fiori, arabeschi e figure fantastiche.

- **SOS MOUNTAINS**

In questa attività, le ragazze e i ragazzi impareranno le basi del primo soccorso in situazioni critiche, come quelle che possono verificarsi in montagna. Verranno istruiti su come gestire emergenze, applicare tecniche di primo intervento e usare attrezzature adeguate. Un'opportunità per sviluppare competenze utili e acquisire maggiore consapevolezza sulla sicurezza in ambienti naturali.

- **MEME CULTURE AND VISUAL STORYTELLING NEW!**

Raccontare storie attraverso immagini e humour digitale! I partecipanti esploreranno il mondo dei meme, imparando come comunicare idee e emozioni in modo creativo e immediato tramite immagini, testi e formati visivi. Un laboratorio dove divertimento e creatività si incontreranno: ogni partecipante potrà trasformare concetti e storie in meme originali, allenando senso critico, ironia e capacità di sintesi visiva.



ATTIVITÀ LUDICHE E COLLABORATIVE

Attività caratterizzate da una grande varietà di temi proposti con approccio ludico, come ad esempio i grandi giochi, oppure attività ambientali, artistiche ed espressive. Aspetto principale della proposta la promozione del divertimento e della collaborazione tra i partecipanti. A differenza dei laboratori durano meno giornate e sono effettuate da tutto il gruppo.

• ORIENTEERING URBANO

Le ragazze e i ragazzi potranno partecipare a un gioco di orientamento, tracciato con lanterne e mappe da seguire, alla scoperta degli antichi borghi che circondano la moderna Bardonecchia. Un format ormai tradizionale per i ragazzi e le ragazze del Campo Avventura, che quest'anno però verrà riproposto con modalità rinnovate!

• RUDE GOLDBERG

I ragazzi e le ragazze daranno vita a una macchina incredibile, costruita con domino giganti, carrucole e palline, creando percorsi spettacolari dove ogni azione innesci una reazione. Un'esperienza creativa tra ingegno e divertimento!

• COLOR DANCE NEW!

Ritmi dal mondo, musiche contemporanee e colori adatti alla pelle saranno gli ingredienti dell'attività che vedrà trasformare i corpi dei ragazzi e delle ragazze in pennelli! Allestito lo spazio con grandi cartelloni, guidati dal suono i partecipanti potranno dipingere con piedi e mani per creare un'opera d'arte collettiva che contribuirà all'allestimento degli spazi del soggiorno.

• GUERRILLA MARKETING NEW!

Rispetto dell'ambiente montano I partecipanti esploreranno tecniche di comunicazione creative e non convenzionali per sensibilizzare sul rispetto della natura. Non si limiteranno a parlarne: ideeranno e realizzeranno una vera azione sul territorio, come un piccolo progetto, un poster, un video o un'iniziativa simbolica, per far arrivare il loro messaggio a chi li circonda. Attraverso questo percorso trasformeranno valori ambientali in progetti concreti, osservando la montagna con occhi nuovi e diventando promotori attivi di tutela e consapevolezza. Un laboratorio dinamico che unisce creatività, gioco e responsabilità verso la natura.

• EXPLORER NEW!

Laboratori Scientifici Homemade – Piccoli scienziati in azione! I partecipanti sperimenteranno attività scientifiche semplici e sicure, utilizzando materiali domestici per scoprire fenomeni di fisica, chimica e biologia in modo pratico e divertente. Un laboratorio che trasformerà curiosità e osservazione in esperimenti concreti, stimolando creatività, scoperta e voglia di capire come funziona il mondo.



ATTIVITÀ FORMATIVE

Le attività formative dei Campi affrontano temi legati alla contemporaneità, partendo dal presupposto che i Soggiorni Estivi siano luoghi in cui sviluppare competenze sociali e relazionali, utili a muoversi nel mondo con spirito critico e a contribuire al benessere collettivo. I principali temi trattati sono socialità, relazioni, rispetto e uso consapevole della tecnologia, sempre esplorati attraverso i linguaggi tipici di una vacanza coinvolgente e divertente.

- **SPORT E ALIMENTAZIONE NEW!**

Un laboratorio dedicato alla scoperta del legame tra movimento e sana alimentazione. Ragazze e ragazzi impareranno a riconoscere l'importanza di scelte equilibrate nella vita quotidiana e durante l'attività sportiva. Attraverso esempi pratici e momenti di confronto svilupperanno maggiore autonomia e consapevolezza. L'attività aiuterà a sfatare falsi miti, promuovendo abitudini sane e uno stile di vita attivo.

- **CODE & GO**

Un'avventura tra cifrature e linguaggi nuovi, dalla stenografia antica alle password moderne. Vedremo l'evoluzione della crittografia, scoprendo come i messaggi siano stati nascosti e protetti nel tempo. Un percorso interattivo tra misteri, codici e la sicurezza digitale di oggi.

- **STOP VIOLENCE! NEW!**

Arte e notizie di cronaca si mescolano per affrontare il tema del contrasto alla violenza di genere. Dopo un approfondimento sul triste fenomeno sociale, le ragazze e i

ragazzi del Summer Camp sceglieranno supporti e materiali utili a costruire una vera e propria campagna grafica per urlare "Stop alla Violenza!".

- **EMPATHY NEW!**

Per parlare di relazioni, di ascolto, libertà d'espressione e comunicazione a volte il gioco diventa un linguaggio che rende tutto più facile! Durante Empathy, grazie alla sapiente conduzione degli animatori, ragazze e ragazzi del campo avventura avranno modo di allenare le proprie soft skills comunicative, costruendo un gioco da tavolo! Che vinca il più empatico!

- **MASTER GAME NEW!**

Un "club del gioco da tavola" per i partecipanti del Campo Avventura. Che cosa significa immedesimarsi? Come esprimere il disaccordo senza ferire l'altro? Quali pregiudizi nelle relazioni ci guidano? Ragazze e ragazzi a Bardonecchia lo scopriranno attraverso l'utilizzo di giochi da tavola che sfruttano l'accattivante format ludico per affrontare tematiche fondamentali quando si cresce!



ESCURSIONI E GITE

Il programma di escursioni offre l'opportunità di esplorare alcuni dei luoghi più affascinanti della regione.

Le uscite, adattate alle diverse fasce di età in base alle caratteristiche del percorso, prevedono sempre la presenza di un'esperta guida alpina, capace di illustrare le peculiarità del territorio. Queste escursioni garantiscono esperienze uniche immerse nella bellezza naturale delle Alpi Cozie. Non mancheranno visite guidate alle bellezze artistiche e architettoniche.

- **DIGA DELLE SETTE FONTANE**

- Speciale Gruppo Arancione**

- Una passeggiata tra sentieri ombreggianti per raggiungere Melezet e la sua suggestiva Diga. L'escursione sarà occasione per i bambini e le bambine del gruppo Verde di ammirare da un lato la bellezza della valle e dall'altro di riflettere sulla trasformazione dell'energia idrica e sugli interventi dell'uomo tipici degli ambienti antropizzati.

- **EQUITREK MELEZET NEW!**

- Speciale Gruppo Arancione**

- Se si parla di ambiente non si può tralasciare il contatto con gli animali. Tra i migliori amici dell'uomo ecco che a Bardonecchia è semplice pensare ai cavalli. Giornata immersi nella natura a scoprire le peculiarità di questo fantastico animale e per chi lo desidererà la possibilità di cavalcare, in sicurezza con esperti istruttori.

- **GRANGE TEPPA SENTIERO**

- MENAGERE - CHESAL NEW!**

- Speciale Gruppo Arancione**

- Un caratteristico sentiero un tempo percorso dalle contadine di Melezet (menagere), oggi trasformato in un'affascinante passeggiata naturalistica. Tra prati e boschi di abeti e faggi, la ricca vegetazione è valorizzata da pannelli esplicativi che guidano la scoperta. Un percorso facile e accessibile, ideale per immergersi senza fatica nel suggestivo paesaggio tipico delle Alpi Cozie. Un'esperienza che unisce natura, storia e relax all'aria aperta, perfetta per tutti gli amanti della montagna.



- **GITA AL FORTE
DI FENESTRELLE NEW!**
Speciale Gruppo Rosso

Il Forte di Fenestrelle fece il suo ingresso sul palcoscenico della Storia nell'autunno del 1727, quando l'ingegner Ignazio Bertola, su richiesta del re Vittorio Amedeo II, presentò il progetto di un'opera che aveva del fantastico: una grande muraglia, costellata da più opere fortificatorie, posta a sbarramento della valle del Chisone contro le invasioni straniere. È un'opera architettonica unica nel suo genere: costituito da tre complessi fortificati il San Carlo, il Tre Denti e il Delle Valli, uniti da un tunnel al cui interno corre la scala coperta più lunga d'Europa, con ben 4.000 gradini, è oggi un sito turistico e culturale che attira curiosi e appassionati da tutta Italia e dall'estero. Molte sono le possibilità di interazione che le ragazze e i ragazzi potranno sperimentare: la "Passeggiata Reale", il "Viaggio affascinante dentro le mura", la "Visita breve". Una nuova avventura tutta da vivere e da gustare! (Intera giornata con pranzo al sacco).

- **CASERMETTE DELLA RHO**
Speciale Gruppo Rosso

Dai 1400 metri dell'abitato il percorso si inerpica fino a superare i 2000 metri, diventando teatro di un'escursione impegnativa ma molto suggestiva: mulattiere, sentieri sterrati, rampe che si diramano sul fianco della montagna fino a raggiungere i resti ancora visibili delle grandi Guerre del Novecento. La meta finale regalerà una vista che dal pianoro abbraccia in un unico sguardo tutta la vallata, al confine tra Italia e Francia (intera giornata con pranzo al sacco).

- **PUNTA COLOMION**
Speciale Gruppo Rosso

L'ascesa verso Punta Colomion sarà ricca di avvincenti sfide: la salita, i tornanti, gli sterrati e poi la vista mozzafiato sulla valle e sulle cime alpine al confine tra Italia e Francia. Questa escursione, dal carattere particolarmente suggestivo e panoramico, offrirà una vera e propria opportunità per accostarsi alla montagna con un pizzico di avventura e adrenalina (intera giornata con pranzo al sacco).



- **“LA CLASSICA” CICLOESCURSIONE - Speciale Gruppo Giallo**

“La classica”, perché l'escursione in bike, destinata tradizionalmente ai più grandi del Campo Avventura, rappresenta un evento tanto atteso quanto ambito. Il ciclo escursione si colloca in uno degli ultimi giorni del turno e offre alle ragazze e ai ragazzi un momento riservato di avventura e scoperta. Saranno proposti due itinerari tra cui scegliere in base alle competenze tecniche del gruppo e alle condizioni meteorologiche: uno è il percorso che dalla Decauville a circa 2000 metri si snoda in falsopiano attorno alla diga di Rochemolles, tra paesaggi d'alta quota e incantevoli scorci alpini, e l'altro, più tecnico, è il percorso che dal Forte di Bramafam attraversa la Pista di Fondo di Beaulard giungendo fino alle porte di Oulx (intera giornata con pranzo al sacco).

- **ESCURSIONE IN VALLE STRETTA: PIAN DEL COLLE E RIFUGIO I RE MAGI Speciale Gruppo Giallo**

Partendo dal Villaggio Olimpico in direzione Valle Stretta, i gruppi attraverseranno alcune borgate storiche di Bardonecchia e costeggeranno il fiume, per proseguire attraverso un sentiero facile e accessibile che conduce al suggestivo pianoro del rifugio I Re Magi, check point quasi obbligato per gli amanti dell'escursionismo che proseguono il cammino verso la meta del Lago Verde. Il percorso sarà occasione per ammirare uno dei più importanti territori di confine italo-francesi, nonché sito di eventi storici molto importanti (intera giornata con pranzo al sacco).

- **PIAN DELLE STELLE - Speciale Gruppo Giallo**

Bellissimo e panoramico pianoro che dona la vista sul massiccio dei Magi, Guglia Rossa, Colomion e in generale su tutta la conca di Bardonecchia. La strada è ombrosa per la maggior parte, adatta quindi anche in periodi caldi. Una meta incantevole per i nostri escursionisti esperti del soggiorno