

# SUMMER CAMP BARDONECCHIA 2025

**2° e 3° Turno**

Nati/e tra il 01/01/2009 e il 31/12/2010

**2° TURNO**  
dal 03/07 al 17/07

**voli aerei**  
Catania/Gela, Lamezia  
Terme e Olbia\*

**Treni**  
Bari, Napoli, Roma e  
Venezia Mestre\*\*

**3° TURNO**  
dal 18/07 al 01/08

**voli aerei**  
Catania/Gela e Cagliari

**Treni**  
Bari, Napoli, Roma e  
Venezia Mestre\*\*

\*Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascuno scalo.

\*\*Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.

## INTRODUZIONE

Al Summer Camp di Bardonecchia, ci impegniamo a promuovere l'inclusione e l'esplorazione del mondo interiore dei ragazzi. Attraverso una varietà di attività avventurose, formative e culturali, offriamo loro l'opportunità di crescere e scoprire nuove prospettive. Dalla sopravvivenza in montagna al trekking, dallo sport al benessere attraverso lo yoga, cerchiamo di ispirare e educare i partecipanti in un ambiente stimolante e accogliente. Scopri le nostre iniziative, dai laboratori artistici al festival musicale, dalle escursioni sul territorio alle attività che promuovono il dialogo e il rispetto delle differenze. Siamo qui per offrire un'esperienza indimenticabile, dove i ragazzi possono connettersi con sé stessi, con gli altri e con il mondo che li circonda.

# UN CAMP... INTERNAZIONALE

## L'inglese al centro della proposta

**I Camp di Cesenatico e Bardonecchia sono anche quest'anno arricchiti dal corso di Lingua Inglese.**

Intensivo, differenziato per livelli, condotto da docenti madrelingua che alterna a lezioni frontali, l'utilizzo di moderne e dinamiche piattaforme online e l'organizzazione di attività ludiche in lingua. È un percorso di qualità progettato per rafforzare le abilità di listening, speaking, reading e writing.

L'organizzazione del corso per l'estate 2025 proporrà la tradizionale suddivisione in classi di circa 10/15 partecipanti accomunati da un simile livello di competenza linguistica, che verranno composte dopo il test previsto

all'arrivo in soggiorno e il colloquio con il docente. La valutazione del livello, non deve mai essere intesa come uno strumento di giudizio, ma anzi come la volontà di dare una concreta opportunità di confronto e implementazione di competenze durante poi il proseguimento della vacanza.

Nelle aule laboratorio, dotate di connessione wi-fi e di pc, sono previste lezioni giornaliere di circa 90 minuti e attività ricreative in lingua che anche quest'anno avranno come tema la tecnologia, la sostenibilità e la cittadinanza attiva.

## Il piano delle attività

**Il Piano delle Attività rappresenta l'insieme organizzato delle attività, che delineano l'offerta educativa per tutte le fasce d'età. La proposta 2025 si differenzia tra percorsi caratterizzanti, laboratori tematici, attività sportive e ludiche e attività formative, ciascuno con i propri obiettivi. Alcune attività vengono scelte dai partecipanti mentre altre sono comuni a tutto il gruppo.**





## PERCORSI CARATTERIZZANTI

Quali sono le attività che rendono speciale l'estate delle ragazze e dei ragazzi del Summer Camp? Le parole d'ordine: benessere e scoperta di sé stessi.

- **REFLEX**

In questo laboratorio, i ragazzi useranno la fotografia per esplorare e rappresentare temi legati all'affettività, come l'amore e l'amicizia. Creeranno immagini che esprimono emozioni personali e le condivideranno con il gruppo. L'obiettivo è stimolare riflessioni sui diversi aspetti delle relazioni e delle emozioni.

- **STORIE MIGRANTI**

In collaborazione con un ente che opera nel territorio, approfondiremo con i ragazzi e le ragazze del Summer Camp, il tema delle storie e delle rotte migranti, che ogni anno conducono al confine italo-francese centinaia di migliaia di donne, uomini e bambini. Un tema complesso e articolato che affronteremo attraverso incontri formativi, visite guidate e assaggi di volontariato, per ricordarsi che in fondo al di là di tutto l'importante è essere umani.



## LABORATORI TEMATICI

I laboratori hanno nella parola “fare” il loro codice identificativo e nella durata plurigiornaliera la loro caratteristica, oltre ad essere a scelta. I partecipanti del Summer Camp, strizzando l’occhio all’arte, alla cucina e alla scienza, e ovviamente allo sport, non avranno il tempo di annoiarsi.

- **IL MANUALE DELL’ESCURSIONISTA**

I ragazzi del Summer Camp hanno ampia esperienza di trekking e di montagna. È ora di fare cultura della loro conoscenza! Pronti, partenza, via! È in arrivo un manuale per gli appassionati di montagna, con tutti i consigli dei ragazzi adolescenti. Sicurezza in montagna, lo zaino perfetto, gli itinerari migliori saranno solo alcuni dei capitoli della guida.

- **SIX DOWN**

Uno sport di squadra, variante del rugby a 13, in cui il placcaggio è sostituito dal semplice tocco dell’avversario. Il six down è uno sport sempre più diffuso in tutto il mondo. In particolare, in Australia, dove nel 1985 è nata anche la Federation of International Touch (FIT) che è l’organo di governo mondiale di questa disciplina.

- **RESTAURARTE**

L’appropriazione degli spazi e il lasciare l’impronta, sono due azioni amate dai ragazzi del Summer Camp, che quest’anno potranno restaurare dei mobili al fine di allestire nel tempo alcune delle sale attività che siamo soliti utilizzare.

- **ALTERN ART**

Scoprire l’arte non convenzionale, ciò che nei musei stentiamo a vedere. Attraverso un viaggio tra gli stili ed i significati del mondo, progetteremo e realizzeremo murales, tatuaggi e performance come metodo espressivo, per rispondere alla domanda: sto bene quando...

- **SUMMER SPA**

Esplorando il mondo della bellezza e del benessere il Summer camp creerà il proprio centro spa. Ragazze e ragazzi con un approccio olistico al tema del benessere, si occuperanno di creare trattamenti di bellezza, momenti di relax, ma anche un piano marketing per ottenere più clientela possibile.



# ATTIVITÀ LUDICHE E SPORTIVE

**Attività caratterizzate da una grande varietà di temi che possono essere di tipo ludico o sportivo, come ad esempio i grandi giochi, le attività ambientali, le attività sportive, le attività di sperimentazione, ... A differenza dei laboratori durano meno giornate e sono effettuate da tutto il gruppo.**

- **SURVIVING**

Ai ragazzi del Summer Camp, esperti frequentatori di montagna si sa, piacciono le sfide! I tempi sono maturi per proporre un'attività, condotta da personale esperto e qualificato, che affronti in sicurezza i temi della "sopravvivenza", in una giornata di formazione avventurosa e divertente, i ragazzi impareranno a valorizzare le risorse del territorio per costruire un villaggio di emergenza, in cui poter dormire, mangiare, scaldarsi e bere! Un'attività a cavallo tra tradizioni antiche, scienza e sicurezza.

- **COLOR RUN**

Una maratona sull'arenile e su parte degli spazi all'aperto del Villaggio, nel corso della quale i partecipanti vengono letteralmente inondati di colore. Si tratta di sostanze naturali appositamente realizzate per essere utilizzate al contatto con la pelle, e per questo applicabili in totale sicurezza e soprattutto nel rispetto dell'ambiente. La Color Run è un modo di fare pratica sportiva che coniuga il piacere del divertimento al benessere dello sport, il tutto condito con altri ingredienti come ad esempio la musica. Insomma: un'esperienza a tutti gli effetti da vivere e da raccontare!

- **MUSIC PAINTING**

Quali emozioni mi trasmette la musica? Come si riflette sul mio corpo? Tramite il movimento impulsivo del corpo trasmesso dalle emozioni, creiamo quadri utilizzando il corpo come pennello.

- **FITNESS CLUB**

Il fitness è sinonimo di benessere, divertimento e partecipazione. Un'attività inclusiva, gratificante e per questo apprezzata dai ragazzi del Summer Camp. Peraltro, il Villaggio di Bardonecchia dispone di un'area attrezzata con macchine professionali a disposizione per l'intera giornata e costantemente sanificate. Per questo i nostri ragazzi avranno la possibilità di utilizzare lo spazio fitness quotidianamente e in modalità flessibile, scegliendo di trascorrervi momenti di relax o di più intensa attività sportiva durante i tempi liberi da altri impegni sia di mattina sia di pomeriggio. Con loro gli animatori, che per l'occasione si trasformeranno in preziosi motivatori capaci di rendere unici questi piccoli momenti da vivere insieme.

- **CALCIO**

Diffuso in tutto il mondo, il calcio è uno sport amato da bambini e ragazzi perché è sinonimo di tolleranza e rispetto. Il percorso dedicato alla disciplina di squadra punterà sul principale aspetto agonistico, ma anche sulle caratteristiche che lo rendono strumento per insegnare ai ragazzi, attraverso la competizione, il valore della condivisione quale elemento indispensabile nello sport e nella vita.



## ATTIVITÀ FORMATIVE

**Attività che aiutano a valorizzare l'esperienza di soggiorno e a dare significato allo stare insieme. Sono attività che affrontano tematiche differenti con l'obiettivo di riflettere sui comportamenti di ciascuno o su elementi dell'esperienza comune.**

- **FESTIVAL**

La tradizione del Summer Camp è quella di ideare e creare un evento di fine soggiorno da dedicare a tutti i partecipanti della vacanza. Un vero e proprio festival musicale che ospita le esibizioni dei gruppi musicali che sono nati e si sono esercitati nel corso del turno, i presentatori appronteranno la scaletta e organizzeranno i tanti momenti della serata che accoglieranno.

- **#SUMMERVLOG**

Crescere in estate nei Soggiorni ha un valore. SummerVlog aiuterà i ragazzi del Summer Camp a raccontare la vacanza attraverso questa specifica lente. Un mezzo quello del Vlog, caro agli adolescenti che diventerà strumento per raccontare la propria storia e per estensione la storia di chi ha la fortuna di prendere parte a questa iniziativa.

- **CYBER SECURITY**

I ragazzi scopriranno l'importanza delle password e delle tecniche di sicurezza online, imparando a proteggere i propri dati. Attraverso giochi interattivi, esploreranno il mondo della decrittazione dei codici, mettendo alla prova le loro abilità nel decifrare messaggi segreti e comprendere le basi della cyber sicurezza.



## ESCURSIONI E GITE

- **LAGO VERDE**

Il Lago Verde, vicino a Bardonecchia, è un piccolo spazio di paradiso dove la vividezza del colore verde ti farà rimanere sbalordito. Un percorso impegnativo, che farà del ritmo e della squadra elemento fondamentale per raggiungere la meta. E poi? Una volta arrivati relax e divertimento per godersi la bellezza del risultato!

- **GITA AL FORTE DI FENESTRELLE**

Il Forte di Fenestrelle fece il suo ingresso sul palcoscenico della Storia nell'autunno del 1727, quando l'ingegner Ignazio Bertola, su richiesta del re Vittorio Amedeo II, presentò il progetto di un'opera che aveva del fantastico: una grande muraglia, costellata da più opere fortificatorie, posta a sbarramento della valle del Chisone contro le invasioni straniere. È un'opera architettonica unica nel suo genere: costituito da tre complessi fortificati il San Carlo, il Tre Denti e il Delle Valli, uniti da un tunnel al cui interno corre la scala coperta più lunga d'Europa, con ben 4.000 gradini, è oggi un sito turistico e culturale che attira curiosi e appassionati da tutta Italia e dall'estero. Molte sono le possibilità di interazione che le ragazze e i ragazzi potranno sperimentare: la "Passeggiata Reale", il "Viaggio affascinante dentro le mura", la "Visita breve". Una nuova avventura tutta da vivere e da gustare! (Intera giornata con pranzo al sacco).

- **GITA ALLA SACRA DI S. MICHELE**

Un luogo magico, che evoca storia e mistero. Una costruzione che si staglia all'ingresso della Val Susa a dare il benvenuto a chi arriva. Una leggenda narra che sia stata costruita dagli angeli, più probabilmente è il frutto dell'ingegno umano che ha saputo sfidare le leggi della fisica. Un luogo così suggestivo da ispirare scrittori come Umberto Eco nella scrittura del celebre "Il nome della Rosa". Un'escursione che permetterà ai nostri ragazzi del Summer Camp di fare un tuffo nella storia.