



SOGGIORNO MONTANO

1°, 2° E 3° TURNO

Nati/e dal 01/01/2013 al 31/12/2018

Al fine di un migliore inserimento, sarebbe opportuno che i bambini nati negli anni 2018 abbiano frequentato almeno la Scuola materna.

1° TURNO
dal 17/06 al 01/07

voli aerei
Catania/Gela

treni
Bari, Roma
e Venezia Mestre

2° TURNO
dal 02/07 al 16/07

voli aerei
Catania/Gela, Lamezia
Terme e Olbia

treni
Bari, Napoli, Roma
e Venezia Mestre

3° TURNO
dal 17/07 al 31/07

voli aerei
Catania/Gela e Cagliari

treni
Bari, Napoli, Roma e
Venezia Mestre

Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali aerei sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascun scalo.

Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.

Introduzione

Il Soggiorno Montano è il primo passo di una lunga escursione in montagna: rappresenta la fase in cui ci si riempie gli occhi di bellezza, ci si immerge nella gioia della scoperta, si inizia a sentire il profumo dei primi fiori e a sbriaciare gli animali del bosco. Le attività del Soggiorno Montano sono pensate per permettere ai bambini e alle bambine di appassionarsi di montagna in un ritmo che consenta loro l'equilibrio tra il gioco, il relax e l'avventura.

Le attività

AREA RISPETTO: AMBIENTE & SOSTENIBILITÀ

L'ambiente montano custodisce itinerari che esprimono la cultura e la sensibilità della comunità che in esso si identifica. Valorizzare le tracce del passato lungo i sentieri montani, riconoscendo eventi, tappe e cicatrici spesso abbozzati nei libri di storia, vuol dire restituire importanza e dignità alle persone che quel territorio lo custodiscono da sempre. Così l'escursionismo, oltre alla sua componente naturalistica, è anche strumento per avvicinarsi alla comunità locale nella dimensione della memoria e del ricordo.

• **Meteo Alpino**

Che cosa succede nel cielo? Come si spostano le nuvole? A quale velocità si muovono? Dov'è meglio creare le informazioni metereologiche prima di uscire in escursione? Queste alcune delle domande a cui i giovani escursionisti del Soggiorno Montano impareranno a rispondere costruendo una stazione metereologica a misura di Soggiorno. I piccolini di Bardonecchia diventeranno attenti consulenti per l'organizzazione delle escursioni!

NEW
2024

• **Faggio: il Narratore Saggio**

Le valli e le culture di montagna portano con sé una ricca tradizione orale di racconti e leggende. Questo ciclo narrativo aiuterà ad unire due temi cari alle bambine e ai bambini in vacanza a Bardonecchia: il relax e la fantasia. I bambini del Soggiorno Montano potranno scoprire i racconti della cultura Valsusina attraverso la scoperta dei luoghi e le capacità attoriali degli animatori.

NEW
2024

• **Project Garden**

Un laboratorio che permetterà ai bambini e alle bambine del Soggiorno Montano di lasciare un'impronta al Villaggio Olimpico. I giovani ospiti si trasformeranno in provetti giardinieri, che avranno il piacere di progettare e riammodernare degli spazi del giardino, immaginando il design e scegliendo piante e fiori da piantumare!

NEW
2024

• **Sottosopra**

Immaginiamo di prendere la programmazione di una giornata di vacanza in Soggiorno e di rivoltarla da cima a fondo. Di metterla, in pratica, sottosopra! Immaginiamo di collocare le normali attività serali magari al mattino, oppure immaginiamo di reinventare daccapo le serate sfruttando il più possibile lo stare all'aria aperta. Immaginiamo tutto ciò avendo in mente il criterio della sostenibilità: consumare la minor quantità di energia possibile senza rinunciare al divertimento, ma amplificandolo al massimo e migliorando la capacità delle bambine e dei bambini di partecipare attivamente alla costruzione della loro stessa vacanza. Perché la sostenibilità, se è una cultura, non è qualcosa che si sceglie al posto di qualcos'altro, ma uno stile, un modo di essere... che si possono apprendere in Soggiorno e far propri anche durante il corso delle proprie quotidiane giornate.

• **Pic-nic al Pian del Sole Speciale Gruppo Marrone**

Partendo dal Villaggio Olimpico, i gruppi percorreranno a piedi il sentiero verso Pian del Sole. Dall'altura potranno ammirare un paesaggio mozzafiato: una cornice di vette che abbraccia l'abitato di Bardonecchia e le strade che si diramano lungo la valle a pochi chilometri dal confine di Stato. A circa 1500 metri di quota, Pian del Sole è il luogo ideale per gustare un delizioso spuntino, giocare sui prati e respirare l'aria estiva di montagna al cospetto di uno dei più suggestivi scenari alpini del nordovest (intera giornata con pranzo al sacco).



AREA BENESSERE: SQUADRA & SFIDE

Lo scenario montano che circonda l'abitato di Bardonecchia può essere considerato un'immensa e calorosa tribuna, dalla quale un'infinità di piante e animali osservano ciò che le bambine e i bambini fanno nel corso della loro vacanza. Un'idea fantasiosa, ma suggestiva, che in realtà esprime una verità: dobbiamo dare segnali di cambiamento al mondo in cui abitiamo, partendo da ciò che migliorerebbe il nostro rapporto con noi stessi e con tutto ciò che si definisce "natura".

Lo sport rappresenta una preziosa occasione per trasmettere tale messaggio, insieme di fiducia e di impegno personale, puntando sul piacere e il divertimento che la partecipazione ad allenamenti, gare e tornei offre in particolare a Bardonecchia che, con le sue infrastrutture e i suoi impianti olimpici, è da sempre meta di appassionati, amatori e professionisti dello sport.

• Lo Sport è un Gioco

Lo sport non è solo da considerarsi quello tradizionale, lo sport è prima di tutto divertimento! Lo sport è un gioco che attraverso percorsi, staffette e tante risate si lascerà scoprire dalle bambine e dai bambini del Soggiorno Montano, che parteciperanno ad un rivoluzionario torneo della durata dell'intera vacanza!

NEW
2024

• Calcio

Apprezzato dagli appassionati per il suo carattere universale che supera le differenze culturali e linguistiche, il calcio è sinonimo di tolleranza, rispetto e disciplina. La socializzazione diventa centrale già nei primi incontri, per scoprire, esplorandole e rafforzandole, le relazioni sociali con i propri compagni di vacanza. Eppure, non mancano anche in questa disciplina interessanti spunti per approfondire altri significati sportivi: l'agonismo l'approccio amatoriale, il benessere fisico e mentale il valore culturale. In una parola: la bellezza e la profondità dello stare insieme.

• Basket

Attività sportiva nata a Springfield, è amata e praticata in tutto il mondo perché permette lo sviluppo di capacità di coordinamento e l'utilizzo completo del proprio corpo, oltre a stimolare le qualità relazionali e psicologiche dell'atleta. La componente tecnica diventa centrale, ma non mancano aspetti più propriamente psicologici e culturali. Nei primi incontri i partecipanti impareranno i principali fondamenti di questo sport, prima di approfondire più direttamente gli obiettivi tattici e atletici avanzati.

• Pallavolo

Il programma di pallavolo è un corso pensato per mettere insieme divertimento e tecnica. Uno sport che ha ormai una storia molto lunga, che ogni anno si rinnova grazie al suo carattere estivo che regala sempre un clima particolare di leggerezza, piacere e allegria che ad esso è spesso associato. Apprendimento, perfezionamento tecnico e gratificazione saranno i tre punti di forza di questo interessante percorso sportivo specifico.



- **Biking**

Il Soggiorno Montano di Bardonecchia dispone di un rinnovato parco bici interno, con mezzi adeguati alle diverse età e ai differenti livelli di competenza motoria di ciascuna bambina e ciascun bambino. Il Villaggio Olimpico è attrezzato con ottimi spazi verdi che si prestano facilmente alla pratica dell'attività di biking, che consiste in percorsi a ostacoli, gare a tempo e piccoli esercizi di equilibrio che trasformano una biciletta in una sorta di "scrigno" di magiche idee con cui misurare sé stessi e misurarsi con gli altri. Anche il vicino Campo Smith potrà all'occorrenza essere il teatro di piccole e grandi imprese tutte da fotografare.

- **Rollerblade
Speciale Gruppo Verde**

Nei pressi di Campo Smith, a poche centinaia di metri dal Villaggio Olimpico sede del Soggiorno, sorgono impianti attrezzati per la pratica del pattinaggio su rotella. Lo sport è una tra le discipline

più complete perché coinvolge numerose abilità come la coordinazione, l'equilibrio e la flessibilità mettendo in moto i muscoli di tutto il corpo. Suddivisi per livello e seguiti da istruttori sportivi qualificati, i partecipanti saranno coinvolti in gimkane e giochi a squadre e potranno acquisire cenni sul freestyle, che renderanno la lezione molto accattivante.

- **Giochi d'acqua e sfide acquatiche**

Il Villaggio Olimpico offre la possibilità di praticare attività acquatica, organizzando giochi e sfide in un clima di sicurezza e piacevole divertimento. Pianificata in collaborazione con gli istruttori sportivi in moduli da 60 o 90 minuti, questa attività consentirà di trascorrere momenti di relax accompagnati da playlist selezionate per l'occasione (l'attività ludica organizzata in piscina prevede attenzioni dedicate alla gestione dei tempi precedenti e successivi all'ingresso in vasca, finalizzati alla cura del proprio occorrente, alla preparazione dei materiali e al riordino finale).



AREA ESPRESSIONE: ARTE & RAPPRESENTAZIONE DEL MONDO

I partecipanti al Soggiorno di Bardonecchia saranno immersi in un'atmosfera ricca di evocazione, richiami ai mondi fantastici e stimoli per intraprendere un viaggio avventuroso alla scoperta di ciò che è non soltanto reale, ma soprattutto possibile!

Le proposte per il Soggiorno Montano avranno l'obiettivo di orientare lo sguardo delle bambine e dei bambini verso ciò che più appartiene alla loro essenza di esploratori curiosi, stimolando la loro immaginazione fin dal primo giorno di vacanza.

- **Laboratorio del fumetto**
Grande classico delle attività artistiche e narrative, il fumetto da secoli sa unire sapientemente immagine e parola. Questa volta i narratori di avventurose storie saranno i nostri giovani ospiti del Soggiorno Montano, che scelto un tema potranno in gruppo progettare e creare un vero e proprio fumetto. **NEW 2024**
- **Musica e letteratura in soggiorno Speciale Gruppo Verde**
Il fantasma di Canterville è un famoso racconto fantastico e umoristico di Oscar Wilde, più volte adattato per il cinema e il teatro. In Soggiorno ne sarà realizzata un'interpretazione musicale, partendo da alcuni elementi rintracciabili nel testo, che sarà trasformato in filastrocche attraverso ritmi e canti successivamente combinati tra loro.
- **Bubble Painting**
Un laboratorio che metterà in moto la fantasia e la capacità d'osservazione dei bambini dei gruppi del Soggiorno Montano. Unendo elementi come colore, acqua e aria, con attrezzi specifici, tecniche attente e inventiva i partecipanti potranno creare opere d'arte dipingendo con le bolle. **NEW 2024**
- **Pixel Art**
Dal concetto di pixel alla grande creazione! Un laboratorio a cavallo tra scoperta e arte. Lavorando su grandi fogli plotter, armati di colori di diverso tipo i partecipanti potranno creare delle installazioni artistiche che contribuiranno a colorare il Soggiorno. **NEW 2024**
- **Laboratorio gioco-danza**
La musica, il ritmo ed il movimento, saranno i protagonisti di un laboratorio dedicato ai più piccoli del soggiorno. L'arte del gioco e della danza si intrecceranno, per permettere alle bambine ed ai bambini di imparare a comunicare consapevolmente con il proprio corpo, ispirandosi ora alle emozioni, ora alla natura; trasformandosi prima in animali e poi in personaggi da sogno!



AREA CRESCITA: FORMAZIONE & CONOSCENZA

Il Soggiorno di Bardonecchia è, per storia e vocazione, una vacanza caratterizzata da iniziative formative su temi e argomenti che mettono a fuoco l'impegno per l'ambiente e il rispetto delle risorse. Sviluppare un'intera area di esperienza sulla coordinata formativa significa, però, non dimenticare che la partecipazione al Soggiorno è in primo luogo una vacanza, cioè un'esperienza gratificante, inclusiva e leggera pensata per il divertimento e per la socializzazione.

- **Pop Up Nature**

Camminare in montagna significa poter ammirare piante e fiori che crescono a diverse latitudini. Ogni forma di vita una storia, una tradizione un significato simbolico. Quest'anno i bambini e le bambine potranno creare un erbario pop-up su cui annotare le scoperte fatte nei sentieri.

**NEW
2024**

- **Educazione Finanziaria**

L'educazione finanziaria è una sfida sempre più importante, che chiama tutti a raccolta e che indica lo scenario verso il quale bambini e ragazzi potrebbero trovarsi di fronte nel prossimo futuro. Essere competenti in materia finanziaria non significa però, semplicisticamente, assumere capacità di investimento per avere successo nella vita, ma significa imparare ad avere uno sguardo sostenibile sulla vita che già si sta vivendo, comprendendo limiti e risorse a disposizione e avendo un approccio resiliente, creativo e integrato. Questi sono gli elementi del nuovo progetto di formazione e conoscenza che vorremmo cominciare a dedicare a tutti partecipanti dei Soggiorni, iniziando dai piccoli del Soggiorno Marino e Montano. L'attività prevedrà la collaborazione di formatori e formatrici specializzati.



AREA FUTURO: IDEAZIONE & PROGETTAZIONE

Progettare in Soggiorno è sempre una questione di divertimento! Ma non solo: è anche un “duro lavoro”, se così si può dire, che ha bisogno di tante prove, bozze e tentativi falliti. Insomma: un’esperienza che somiglia in tutto e per tutto alla vita, perché la vita è davvero il più grande laboratorio di progettazione!

Ispirati da questi pensieri, proporremo alcuni laboratori manuali finalizzati alla pratica della competenza progettuale che parte dall’ideazione e, attraverso la scelta di metodi e di strumenti, prova a finalizzare il prodotto sulla base degli obiettivi condivisi.

- **Il castello di kubi**

Ogni bambino ha sognato di vivere in un grande castello, i merli, il ponte levatoio ed i passaggi segreti. Quest’anno a Bardonecchia sarà possibile costruirne uno, partendo da semplici materiali. Una riunione tra progettisti, un semplice progetto e poi collaborare giocando per costruire tutti insieme il castello di gruppo!

**NEW
2024**

- **Legoteknè**

Speciale Gruppo Marrone

Utilizzando i tradizionali mattoncini da costruzione elaboreremo assieme ai partecipanti un progetto architettonico straordinariamente ambizioso: la riproduzione in scala del Villaggio Olimpico di Bardonecchia. L’opera sarà poi esposta in modo permanente all’interno degli spazi della Struttura. Un progetto che coniuga sapientemente tecnica, manualità e divertimento.

- **Robotik**

La futuristica programmazione robotica, ormai è materia quotidiana. Quest’anno Bardonecchia spalancherà le porte ad un laboratorio da veri ingegneri! Unendo la bellezza delle costruzioni in mattoncini, al linguaggio di programmazione bambine e bambini riusciranno a costruire e muovere veri robot!

**NEW
2024**

- **Circui-city**

Un laboratorio destinato ai piccoli ingegneri per passione. Utilizzando piccoli componenti elettronici (rotori, cablaggi vari, batterie ricaricabili, etc.) sarà possibile realizzare unità in grado di eseguire piccoli lavori, come sollevare carichi, illuminare ambienti o muovere oggetti. Principale attività del laboratorio sarà però quella della progettazione, dove ogni dettaglio dovrà essere considerato e ogni possibile imprevisto immaginato e risolto. Insomma: un’officina attrezzata per esplorare l’affascinante mondo dell’elettronica.



AREA RELAZIONE: DIVERSITY & INCLUSION

Diversità e Inclusione sono coordinate imprescindibili per dialogare con bambine e bambini del Soggiorno Montano su tematiche relative al benessere nel gruppo, al rispetto della dignità e dei diritti della persona umana, alla condivisione e al “linguaggio delle emozioni” che in molti casi rappresenta un valido strumento di comunicazione in grado di creare connessioni tra coetanei che condividono intensamente la quotidianità del Soggiorno.

Le attività prevedono approfondimenti sul fenomeno della prevaricazione e delle forme che può assumere nelle consuete dinamiche relazionali tra pari, perché riteniamo che aver cura dell'altro, considerandolo come persona autentica dalla dignità inviolabile, significhi porre basi molto solide per assumere comportamenti sociali attenti alle diversità e inclusivi rispetto ai singoli.

• **New-Spot**

Le bambine ed i bambini del Soggiorno Montano sono competenti in fatto di relazione con i compagni. Sanno guardarsi l'un l'altra per cogliere i reciproci stati d'animo, sanno sostenersi nell'affrontare l'esperienza divertendosi e crescendo insieme! L'attività Spot permetterà di consegnare questa saggezza al mezzo video. In un gioco di videointerviste ideate e condotte dai nostri piccoli ci sarà da divertirsi!

**NEW
2024**

• **La tavola rotonda**

Le strategie messe in atto per accompagnare i partecipanti alla loro “prima esperienza in Soggiorno” sono molteplici, da anni. A volte sapere di non essere gli unici a vivere una determinata situazione aiuta a sentirsi più forti! Quest'anno nei Soggiorni di Bardonecchia e Cesenatico verranno organizzate dei momenti dedicati a coloro che per la prima volta sperimentano la bellezza dell'esperienza del Soggiorno Vacanza, delle tavole rotonde, utili a monitorare la situazione ad essere aggiornati sui bisogni dei giovani vacanzieri e a garantire una relazione ricca e rassicurante con le famiglie.

**NEW
2024**

• **Il Gioco cooperativo**

Il gioco cooperativo consente di lavorare insieme per un obiettivo comune, invece che in opposizione l'uno all'altro o alla ricerca della vittoria, che spesso anziché nutrire sentimenti di sano piacere e divertimento invoca quelli della sfida brutale e dell'opposizione. Si può trasformare il teatro di gioco in un'esperienza di vera cooperazione, per far vivere ai partecipanti del Soggiorno Montano un'autentica occasione di partecipazione inclusiva e rispetto per l'altro. I giochi cooperativi sono una buona risorsa e scrigni di idee coinvolgenti per riscoprire insieme il piacere di giocare per scopi che talvolta possono essere molto diversi da quello agonistico. Attraverso questo approccio cooperativo sarà possibile trasmettere alle bambine e ai bambini i valori della diversità e dell'inclusione quali irrinunciabili tratti di qualità della loro esperienza di gioco.



AREA ESCURSIONI E GITE

• FORTE BRAMAFAM

Speciale Gruppo Marrone

Una fortificazione che si trova a due passi dal Villaggio Olimpico; eretto sul costone omonimo al margine sud-orientale della conca di Bardonecchia, per estensione ed armamento può essere considerata la più grande opera fortificata di fine Ottocento delle Alpi Cozie. Il desiderio di raggiungere questa location spingerà i piccolini del soggiorno a godere della giornata d'escursione.

NEW
2024

• PASSEGGIATA DEL CANALE E TOUR D'AMUN

Speciale Gruppo Marrone

Un itinerario pensato per accogliere i bambini e le bambine che approcciano per la prima volta alla montagna. Più che un'escursione una passeggiata che permetterà di prendere confidenza con gli scarponcini da trekking, con il passo ed il ritmo delle camminate in gruppo.

• DIGA DELLE SETTE FONTANE

Una passeggiata tra sentieri ombreggianti per raggiungere Melezet e la sua suggestiva Diga. L'escursione sarà occasione per i bambini e le bambine del gruppo Verde di ammirare da un lato la bellezza della valle e dall'altro di riflettere sulla trasformazione dell'energia idrica e sugli interventi dell'uomo tipici degli ambienti antropizzati.

NEW
2024

• ESCURSIONE GRANGE DELLA RHO A 1682 METRI

Questa escursione rappresenta l'anello di congiunzione tra Soggiorno Montano e Campo Avventura: l'esperienza di iniziazione al trekking in alta quota. Si tratta di un itinerario che viene percorso nella parte iniziale attraverso il bosco, per aprirsi nella valle Rho e raggiungere il colle omonimo da cui è possibile scorgere il versante francese. Il percorso, che offre paesaggi mozzafiato, si chiude ad anello arrivando nella località Grange della Rho (intera giornata con pranzo al sacco).

• PARCO AVVENTURA

Speciale Gruppo Verde

Non solo escursioni in altra quota, ma anche divertimento ed avventura per le bambine ed i bambini del Soggiorno Montano che avranno la possibilità di trascorrere una giornata in un parco tematico di Bardonecchia. Tra cavi, piattaforme, armati di caschetto e moschettoni, i nostri giovani ospiti si divertiranno in sicurezza in una delle più famose attrazioni della Val di Susa.

NEW
2024