



## CAMPO AVVENTURA

**1°, 2° E 3° TURNO**

Nati/e dal 01/01/2010 al 31/12/2012

**È opportuno che i richiedenti impegnati tra giugno e luglio con gli esami di licenza media scelgano turni diversi dal primo.**

**1° TURNO**  
dal 17/06 al 01/07

**voli aerei**  
Catania/Gela

**treni**  
Bari, Roma  
e Venezia Mestre

**2° TURNO**  
dal 02/07 al 16/07

**voli aerei**  
Catania/Gela, Lamezia  
Terme e Olbia

**treni**  
Bari, Napoli, Roma  
e Venezia Mestre

**3° TURNO**  
dal 17/07 al 31/07

**voli aerei**  
Catania/Gela e Cagliari

**treni**  
Bari, Napoli, Roma e  
Venezia Mestre

**Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali aerei sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascun scalo.**

**Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.**

## Introduzione

Il Campo Avventura di Bardonecchia è un sogno ambito, un palcoscenico sopra il quale mettersi sempre in gioco. È "avventura" nel vero senso della parola: spirito di conquista, emozione dell'attesa, condivisione per arrivare insieme alla meta. Certamente chi sceglie il Campo Avventura ha in mente, anche soltanto in modo generico, che la vacanza in Soggiorno è una sfida arricchente con sé stessi e un'occasione di crescita personale e collettiva che implica, allo stesso tempo, coraggio e inventiva, tenacia e creatività, passione e desiderio. Si può dire che la vacanza al Campo Avventura sia un efficace esempio di vita...





## Le attività

### AREA RISPETTO: AMBIENTE & SOSTENIBILITÀ

Attività che aiutano a valorizzare l'ambiente, per coglierne le risorse senza avere l'approccio del turista, bensì quello del rispettoso viaggiatore, che non sfrutta, ma si immerge nel contesto. Amore e conoscenza dell'ambiente si fondono con la cultura della sostenibilità e con il desiderio di lasciare un'impronta positiva nel proprio cammino.

- **Esperimenta**

Un laboratorio adatto agli scienziati di domani! Grazie a materiali adatti e a ricche spiegazioni offerte dagli animatori, i ragazzi del Campo Avventura avranno la possibilità di comprendere alcuni dei fenomeni scientifici che regolano il nostro pianeta. Acqua, calore, luce ed energia non avranno più segreti.

**NEW  
2024**

- **Equitazione**

Se si parla di ambiente non si può tralasciare il contatto con gli animali. Tra i migliori amici dell'uomo ecco che a Bardonecchia è semplice pensare ai cavalli. Mezza giornata immersi nella natura a scoprire le peculiarità di questo fantastico animale e per chi lo desidererà la possibilità di cavalcare, in sicurezza con esperti istruttori.

**NEW  
2024**

- **Orienteering urbano**

I ragazzi potranno partecipare a un gioco di orientamento, tracciato con lanterne e mappe da seguire, alla scoperta degli antichi borghi che circondano la moderna Bardonecchia. La giornata prevede un briefing di introduzione al gioco e una fase di esplorazione che servirà a familiarizzare con il territorio urbano della cittadina e con i sentieri che conducono alle sue storiche borgate. L'attività prevedrà il coinvolgimento degli animatori del Soggiorno, che contribuiranno a rendere l'esperienza ancor più entusiasmante e ricca introducendo nei percorsi piccoli riferimenti agli interessi e alle conoscenze familiari ai ragazzi che saranno i protagonisti dell'avventura (intera giornata con pranzo al sacco).

## AREA BENESSERE: SQUADRA & SFIDE

**Il Campo Avventura di Bardonecchia è caratterizzato da un ricco programma sportivo, tanto accattivante quanto personalizzabile a seconda delle esigenze dei partecipanti.**

L'attività sportiva viene sviluppata con l'obiettivo di mettere lo sport al centro dell'interesse dei giovani, conferendo a tale pratica la dignità che merita e il posto in primo piano che dovrebbe avere nella vita di ognuno di noi, ma anche aiutando i ragazzi a riappropriarsi dei benefici che allo sport vengono da più parti riconosciuti.

### • **Sfide**

Un ciclo di giochi sportivi, che fanno dell'abilità e dell'agilità l'ingrediente principale! Sfide di gruppo, di coppia e con sé stessi che avranno come ingrediente principale il divertimento e la risata. Gare di velocità da fermi, rotazioni tenendo in equilibrio oggetti sferici, insomma un turbine di giochi che prima che con il corpo si devono affrontare con la strategia ed il pensiero!

**NEW  
2024**

### • **Calcio**

Apprezzato dagli appassionati per il suo carattere universale che supera le differenze culturali e linguistiche, il calcio è sinonimo di tolleranza, rispetto e disciplina. La socializzazione diventa centrale già nei primi incontri, per scoprire, esplorandole e rafforzandole, le relazioni sociali con i propri compagni di vacanza. Eppure, non mancano anche in questa disciplina interessanti spunti per approfondire altri significati sportivi: l'agonismo, l'approccio amatoriale, il benessere fisico e mentale, il valore culturale. In una parola: la bellezza e la profondità dello stare insieme.

### • **Pallavolo**

Il programma di pallavolo è un corso pensato per mettere insieme divertimento e tecnica. Uno sport che ha ormai una storia molto lunga, che ogni anno si rinnova grazie al suo carattere estivo che regala sempre un clima particolare di leggerezza, piacere e allegria che ad esso è spesso associato. Apprendimento, perfezionamento tecnico e gratificazione saranno i tre punti di forza di questo interessante percorso sportivo specifico.

### • **Arrampicata – Speciale Gruppo Giallo**

Utilizzando la parete artificiale del Palazzetto di Bardonecchia, e guidati da istruttori specializzati nel climbing indoor, quest'anno torna in programma l'arrampicata sportiva. Questa disciplina

individuale prevedrà alcuni momenti preparatori durante i quali ogni ragazza e ogni ragazzo saranno istruiti sui dispositivi di sicurezza utilizzati, e poi, passando alla pratica, ognuno sarà seguito costantemente dalle indicazioni degli istruttori presenti. L'attività sarà proposta a tutti i partecipanti del Campo Avventura.

### • **Acquatica in piscina**

L'attività acquatica sarà svolta presso la piscina interna al Villaggio Olimpico. La piscina ha una profondità variabile in grado di offrire a tutti l'opportunità di praticare il nuoto in sicurezza, ma anche di trascorrere piacevoli momenti di relax, accompagnati dai sottofondi musicali per l'occasione selezionati dai ragazzi stessi.

### • **Tiro con l'arco**

Grazie alla disponibilità di attrezzature adeguate, il campo da tiro, situato a poche decine di metri dal Villaggio Olimpico, diverrà uno spazio sicuro e protetto per sperimentare l'affascinante e sempre suggestiva disciplina del tiro con l'arco. Per cimentarsi in vere e proprie gare di precisione in un contesto caratteristico e rilassante. L'attività sarà organizzata in moduli da 90' e prevede una fase di conoscenza degli strumenti, importante per familiarizzare con gli equipaggiamenti e le tecniche di tiro.

### • **Skateboard – Speciale Gruppo Rosso**

Equilibrio e adrenalina su una tavola da skate. Un binomio classico che sullo scenario delle Alpi si arricchisce di fascino ed emozione. Questa nuova attività del Campo Avventura sarà gestita da skaters qualificati, che mostreranno e insegneranno le basi della tecnica del "surf californiano da asfalto" per consentire alle ragazze e ai ragazzi che lo sceglieranno di affrontare in tutta sicurezza le rampe e i salti presenti nello skatepark del Villaggio Olimpico.





## AREA ESPRESSIONE: ARTE & RAPPRESENTAZIONE DEL MONDO

Acquisire tecnica significa imparare l'utilità dell'errore, come un'importante occasione di crescita per sé stessi e per gli altri. Apprendere dagli errori è un modo efficace per acquisire più sicurezza e superare l'ansia della performance che spesso le ragazze e i ragazzi preadolescenti vivono.

L'arte, la manualità, il "fare insieme" sono strategie molto spesso vincenti per trasmettere questi messaggi ai ragazzi, sapendo che molto del loro mondo interiore si manifesta attraverso azioni o linguaggi di tipo emotivo ed espressivo.

- **Explorer mostra fotografica**

NEW  
2024

Vivere la Montagna è affascinante per il rapporto che si ha con sé stessi, con i compagni di risalita, per la vista dei luoghi e la prospettiva che man mano cambia. L'immagine fotografica può aiutare i ragazzi del Campo Avventura a raccontare questa intensa relazione fatta di fatica buona e di scoperta.

- **Rituals ... danze rituali dal mondo**

NEW  
2024

La danza ed il movimento, spesso, nella storia e nelle culture del mondo, rappresentano molto di più di semplici "passi", musica e divertimento. Spesso i balli rappresentano momenti di passaggio significativi nella vita di una comunità. Questo laboratorio unirà la ricerca da antropologi esploratori alla voglia di sperimentare talvolta buffe movenze del proprio corpo. Per continuare a crescere imparando che i linguaggi del mondo sono molteplici.

- **Shadow**

NEW  
2024

La luce e la proiezione delle ombre si intrecceranno per costruire immagini dal sapore onirico. Le sagome proiettate verranno cristallizzate su grandi fogli per costruire un'opera d'arte che sappia raccontare i temi, della cura, dell'amore e della gentilezza.

- **Maschere e teatro. Comunicare attraverso i corpi**

Contrariamente a quanto si potrebbe pensare, il teatro è una delle forme più apprezzate dai giovani proprio perché apre spazi di espressione di sé che altrimenti sarebbero preclusi. La maschera, poi, è un potente amplificatore del gesto teatrale e per questo si rivela interessante studiarne le caratteristiche, le potenzialità e le tecniche espressive.

## AREA CRESCITA: FORMAZIONE & CONOSCENZA

**Esplorare il mondo è un'esperienza emozionante, che ha bisogno di avviarsi con passi brevi e ponderati. Avere in mente piccoli traguardi è infatti un buon modo per cominciare l'entusiasmante "apprendistato" per diventare cittadino del mondo: un cittadino che comincia, con la curiosità e il rispetto, a conoscere ciò che lo circonda direttamente e che costituisce il suo ambiente di vita.**

Sarà così possibile intraprendere esperienze davvero gratificanti, con in tasca le monete più preziose con cui scambiare e arricchirsi in quel grandissimo bazar che è il Pianeta Terra.

- **Mirrors**

**NEW  
2024**

Qual è la storia del luogo che ci ospita? Il Villaggio, prima di fare rima con "sport invernali", faceva rima con "vacanze per bambini". Le ragazze ed i ragazzi del Campo Avventura potranno trasformarsi in una redazione pronta a creare un reportage. Scelto l'aspetto da approfondire, stabilito il canale comunicativo, i redattori potranno organizzare ricerche ed interviste per poter raccontare i tratti distintivi del Villaggio Olimpico e della Valle che ci ospita.

- **Educazione finanziaria**

L'educazione finanziaria è una sfida sempre più importante, che chiama tutti a raccolta e che indica lo scenario verso il quale bambini e ragazzi potrebbero trovarsi di fronte nel prossimo futuro. Essere competenti in materia finanziaria non significa però, semplicisticamente, assumere capacità di investimento per avere successo nella vita, ma significa imparare ad avere uno sguardo sostenibile sulla vita che già si sta vivendo, comprendendo limiti e risorse a disposizione e avendo un approccio resiliente, creativo e integrato. Questi sono gli elementi del nuovo progetto di formazione e conoscenza che vorremmo cominciare a dedicare anche alle ragazze e ai ragazzi del Campo Mare e del Campo Avventura. L'attività prevedrà la collaborazione con formatori e formatrici specializzate e dalla comprovata esperienza.

## AREA FUTURO: IDEAZIONE & PROGETTAZIONE

**Questo nuovo spazio tematico offre ai partecipanti al Campo Avventura l'opportunità di esercitare una delle più importanti competenze strategiche, necessarie per imparare a destreggiarsi in un mondo in così rapida trasformazione.**

Progettare, ma prima di tutto ideare, sono azioni molto complesse: chiamano in causa la creatività, l'interesse e la passione, il metodo e la dedizione, la competenza linguistica e, non ultima, la capacità di lavorare in un gruppo. Tutte, ma soprattutto l'ultima, saranno abilità messe alla prova durante le attività laboratoriali proposte.

- **Songz**

**NEW  
2024**

Nell'epoca dei rapper e dei trapper, ormai è noto, la musica, il ritmo e le audaci rime sono un mezzo per raccontarsi e per raccontare il proprio mondo.

Sviluppando un progetto nel corso della vacanza, i partecipanti potranno raccontare il "futuro" attraverso una produzione musicale originale.

- **Koderama**

Avere il pollice verde è un'abilità ormai superata! Nel senso che oltre alle conoscenze elementari in materia di giardinaggio oggi sono necessarie altre doti: quella della creatività, quella del saper risparmiare e riciclare, quella della progettazione. Ne viene fuori un mix davvero innovativo, che si è diffuso con un nome esotico che ne richiama ovviamente le origini orientali: Kokedama! Questa consiste nel creare con le proprie mani e in semplici passaggi un vero e proprio giardino pensile, nel dar forma a un progetto che può essere utilizzato per abbellire e arredare, ma anche per condividere una passione assieme amici e parenti. Bastano pochi materiali, alcune nozioni basilari e un po' di sana pazienza e... il gioco è fatto! In breve, sarà possibile realizzare una composizione che rivoluzionerà, letteralmente, dalle radici, il concetto di giardinaggio. Provare per credere!





## AREA RELAZIONE: DIVERSITY & INCLUSION

**I Soggiorni Vacanza sono da sempre luoghi d'eccellenza dove fare buona "pratica" di socialità ma anche dove riflettere, con attività e laboratori specifici, sull'importanza di condividere un dialogo sulle tematiche sociali e culturali che definiscono i grandi problemi della nostra epoca.**

Il programma Diversity & Inclusion del Campo Avventura prevede due differenti attività, entrambe ideate e sviluppate con l'obiettivo di accendere una riflessione sulle tematiche della prevaricazione, dell'odio e della violenza diffusa in forme diverse che, nella maggior parte dei casi, sono alimentate da pregiudizi inconsci, che affondano le radici in modi di pensare, di parlare e di rappresentare l'altro e che distorcono la realtà deturpandola e disprezzandola.

- **Io+Voi=GRUPPO**

Il gruppo è composto da individui con peculiarità e specificità, ogni presenza è indispensabile per creare la magia di quel contesto particolare. Impegnarsi nel creare un'opera che renda visibile il gruppo, in questo caso, vuol dire interrogarsi su che cosa ci distingue, per capire come raccontarlo agli altri.

**NEW  
2024**

- **#NOT BULLING**

Il progetto Diversity and Inclusion è uno dei cardini Soggiorni ormai a qualche anno. Dopo aver sperimentato forme e modalità diverse, quest'anno ci cimenteremo con un vero e proprio gioco di ruolo dal titolo tanto semplice quanto misterioso: Sei d'accordo con me? Si tratta di un gioco da tavolo che sarà agito e poi declinato in un'attività pratica realizzata in base all'età e al numero dei partecipanti di ciascun gruppo del Campo Avventura. Scopriremo che "mettersi d'accordo" è qualcosa di molto diverso e difficile rispetto al semplice "essere d'accordo", e che anche quest'ultimo, in realtà, nasconde insidie e sorprese che spesso noi non prendiamo in considerazione. Provare per credere!



## AREA ESCURSIONI E GITE

### • “LA CLASSICA” CICLOESCURSIONE

Speciale Gruppo Giallo

“La classica”, perché l’escursione in bike, destinata tradizionalmente ai più grandi del Campo Avventura, rappresenta un evento tanto atteso quanto ambito. La ciclo escursione si colloca in uno degli ultimi giorni del turno e offre alle ragazze e ai ragazzi un momento riservato di avventura e scoperta. Saranno proposti due itinerari tra cui scegliere in base alle competenze tecniche del gruppo e alle condizioni meteorologiche: uno è il percorso che dalla Decauville a circa 2000 metri si snoda in falsopiano attorno alla diga di Rochemolles, tra paesaggi d’alta quota e incantevoli scorci alpini, e l’altro, più tecnico, è il percorso che dal Forte di Bramafam attraversa la Pista di Fondo di Beaulard giungendo fino alle porte di Oulx (intera giornata con pranzo al sacco).

### • ESCURSIONE IN VALLE STRETTA: PIAN DEL COLLE E RIFUGIO I RE MAGI

Speciale Gruppo Giallo Partendo dal Villaggio Olimpico in direzione Valle Stretta, i gruppi attraverseranno alcune borgate storiche di Bardonecchia e costeggeranno il fiume, per proseguire attraverso un sentiero facile e accessibile che conduce al suggestivo pianoro del rifugio I Re Magi, check point quasi obbligato per gli amanti dell’escursionismo che proseguono il cammino verso la meta del Lago Verde. Il percorso sarà occasione per ammirare uno dei più importanti territori di confine italo-francesi, nonché sito di eventi storici molto importanti (intera giornata con pranzo al sacco).

### • PIAN DELLE STELLE

Speciale Gruppo Giallo

Bellissimo e panoramico pianoro che dona la vista sul massiccio dei Magi, Guglia Rossa, Colomion e in generale su tutta la conca di Bardonecchia. La strada è ombrosa per la maggior parte, adatta quindi anche in periodi caldi. Una meta incantevole per i nostri escursionisti esperti del soggiorno

### • DIGA DELLE SETTE FONTANE

NEW  
2024

Speciale Gruppo Arancione

Una passeggiata tra sentieri ombreggiati per raggiungere Melezet e la sua suggestiva Diga. L’escursione sarà occasione per i bambini e le bambine del gruppo Verde di ammirare da un lato la bellezza della valle e dall’altro di riflettere sulla trasformazione dell’energia idrica e sugli interventi dell’uomo tipici degli ambienti antropizzati.

### • PUNTA COLOMION

NEW  
2024

Speciale Gruppo Rosso

L’ascesa verso Punta Colomion sarà ricca di avvincenti sfide: la salita, i tornanti, gli sterrati e poi la vista mozzafiato sulla valle e sulle cime alpine al confine tra Italia e Francia. Questa escursione, dal carattere particolarmente suggestivo e panoramico, offrirà una vera e propria opportunità per accostarsi alla montagna con un pizzico di avventura e adrenalina (intera giornata con pranzo al sacco).





- **POGGIO TRE CROCI**

Situato sopra l'abitato di Bardonecchia, il Poggio Tre Croci è uno splendido belvedere riconoscibile dalle croci metalliche e da un grosso riflettore rettangolare bianco. Lo si raggiunge con una strada sterrata, in circa 2-3 ore, dal borgo vecchio di Bardonecchia.

**NEW  
2024**

- **BEAULARD**

Speciale Gruppo Arancione! Il paese è situato nel fondovalle lungo la Dora di Bardonecchia a 1.175 m s.l.m. Fa parte del comune di Oulx dal 1928, quando fu soppresso come comune autonomo. Il percorso è caratterizzato da un dolce sentiero che costeggia il fiume dal quale è semplice ammirare lo sviluppo di un suggestivo ecosistema.

**NEW  
2024**

- **CHESAL**

Un percorso naturalistico caratterizzato da una rigogliosa presenza di vegetazione attentamente segnalata da pannelli esplicativi. Una facile passeggiata tra prati e boschi di abeti e faggi. Un percorso che permette di immergersi senza troppa fatica nel contesto paesaggistico tipo delle Alpi Cozie.

**NEW  
2024**

- **CASERMETTE DELLA RHO**

Dai 1400 metri dell'abitato il percorso si inerpica fino a superare i 2000 metri, diventando teatro di un'escursione impegnativa ma molto suggestiva: mulattiere, sentieri sterrati, rampe che si diramano sul fianco della montagna fino a raggiungere i resti ancora visibili delle grandi Guerre del Novecento. La meta finale regalerà una vista che dal pianoro abbraccia in un unico sguardo tutta la vallata, al confine tra Italia e Francia (intera giornata con pranzo al sacco).