



## CAMP BARDONECCHIA

### 2° E 3° TURNO

Nati/e dal 01/01/2008 al 31/12/2009

È opportuno che i richiedenti impegnati tra giugno e luglio con gli esami di licenza media scelgano turni diversi dal primo.

**2° TURNO**  
dal 02/07 al 16/07

**voli aerei**  
Catania/Gela, Lamezia  
Terme e Olbia

**treni**  
Bari, Napoli, Roma  
e Venezia Mestre

**3° TURNO**  
dal 17/07 al 31/07

**voli aerei**  
Catania/Gela e Cagliari

**treni**  
Bari, Napoli, Roma  
e Venezia Mestre

Si specifica che i richiedenti provenienti dagli scali aerei sopra riportati potranno richiedere esclusivamente il turno indicato a fianco di ciascun scalo.

Si precisa che saranno organizzate Comitive di partenza al raggiungimento del numero minimo di 5 partecipanti.



## Introduzione

Al Summer Camp di Bardonecchia, ci impegniamo a promuovere la sostenibilità, l'inclusione e l'esplorazione del mondo interiore dei ragazzi. Attraverso una varietà di attività avventurose, formative e culturali, offriamo loro l'opportunità di crescere e scoprire nuove prospettive. Dalla sopravvivenza in montagna al trekking, dallo sport al benessere attraverso lo yoga, cerchiamo di ispirare e educare i partecipanti in un ambiente stimolante e accogliente. Scopri le nostre iniziative, dai laboratori artistici al festival musicale, dalle escursioni sul territorio alle attività che promuovono il dialogo e il rispetto delle differenze. Siamo qui per offrire un'esperienza indimenticabile, dove i ragazzi possono connettersi con sé stessi, con gli altri e con il mondo che li circonda. Scopri il Summer Camp di Bardonecchia e unisciti a noi per un'avventura unica e significativa.

### L'INGLESE AL CENTRO DELLA PROPOSTA

Intensivo, differenziato per livelli, condotto da docenti madrelingua che alterna a lezioni frontali, l'utilizzo di moderne e dinamiche piattaforme online e l'organizzazione di attività ludiche in lingua. È un percorso di qualità progettato per rafforzare le abilità di listening, speaking, reading e writing. A ogni partecipante sarà rilasciato un attestato valido per la richiesta di riconoscimento di crediti scolastici.

### UNA PROPOSTA COSTANTEMENTE AGGIORNATA

L'organizzazione del corso per l'estate 2024 proporrà la tradizionale suddivisione in classi di circa 10/15 partecipanti accomunati da un simile livello di competenza linguistica, che verranno composte dopo il test previsto all'arrivo in soggiorno e il colloquio con il docente.

La valutazione del livello, non deve mai essere intesa come uno strumento di giudizio, ma anzi come la volontà di dare una concreta opportunità di confronto e implementazione di competenze durante poi il proseguimento della vacanza. Nelle aule laboratorio, dotate di connessione wi.fi e di pc, sono previste lezioni giornaliere di circa 90 minuti e attività ricreative in lingua che anche quest'anno avranno come tema la tecnologia, la sostenibilità e la cittadinanza attiva.



## Le attività

### AREA RISPETTO: AMBIENTE & SOSTENIBILITÀ

Parlando di adolescenza, sempre più chiaramente emerge il legame tra sostenibilità e tecnologia. Questo non solo, come ormai è noto, perché i ragazzi adolescenti sono esigenti “consumatori di tecnologia”, ma anche perché la tecnologia è un efficace linguaggio sulla base del quale è possibile avvicinarsi meglio al loro mondo, fatto anche di idee, aspettative e sogni che possono aprire nuove possibilità per il futuro di tutti.

L'attività seguente ha lo scopo di mettere a fuoco i principali temi legati al consumo consapevole, al risparmio e al riciclo come “buone prassi” individuali e collettive che tutti dovremmo imparare ad attuare.

- **Surviving**

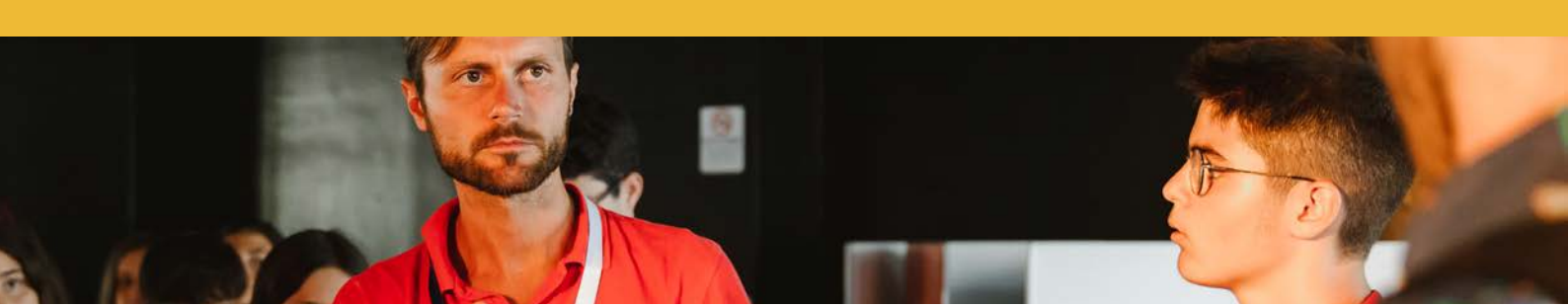
Ai ragazzi del Summer Camp, esperti frequentatori di montagna si sa, piacciono le sfide! I tempi sono maturi per proporre un'attività, condotta da personale esperto e qualificato, che affronti in sicurezza i temi della “sopravvivenza”, in una giornata di formazione avventurosa e divertente, i ragazzi impareranno a valorizzare le risorse del territorio per costruire un villaggio di emergenza, in cui poter dormire, mangiare, scaldarsi e bere! Un'attività a cavallo tra tradizioni antiche, scienza e sicurezza.

**NEW  
2024**

- **Il Manuale dell'escursionista**

I ragazzi del Summer Camp hanno ampia esperienza di trekking e di montagna. È ora di fare cultura della loro conoscenza! Pronti, partenza, via! È in arrivo un manuale per gli appassionati di montagna, con tutti i consigli dei ragazzi adolescenti. Sicurezza in montagna, lo zaino perfetto, gli itinerari migliori saranno solo alcuni dei capitoli della guida.

**NEW  
2024**



## AREA BENESSERE: SQUADRA & SFIDE

Le principali caratteristiche della programmazione sportiva del Summer Camp di Bardonecchia sono il legame con il territorio e la costante ricerca di nuove idee. Sia l'una sia l'altra trovano ampiamente risposta nelle attività che seguono, pensate da un lato per soddisfare l'interesse e l'aspettativa anche dei più esigenti e ambiziosi performers, dall'altro per andare oltre l'aspetto tecnico promuovendo lo sport come sana e buona prassi di sostenibilità.

- **Yoga**

Lo sport è innanzitutto contatto con sé stessi e con le proprie capacità fisiche. Lo yoga rappresenta bene questo concetto. Quest'anno verranno organizzate per gli interessati delle sessioni di yoga all'aperto, per rilassarsi divertendosi.

**NEW  
2024**

- **Green Lawn Hockey**

Questo sport è un'originale variante che reinterpreta il più famoso hockey su ghiaccio. Praticato in estate in montagna, grazie all'abbondante disponibilità di prati colti sia all'interno sia all'esterno della Struttura del Villaggio Olimpico, permetterà ai ragazzi di conoscere una disciplina sportiva sì inusuale, ma allo stesso tempo straordinariamente legata al contesto montano. Una disciplina che mantiene i valori dello sport di squadra offrendo un modo del tutto inatteso e sicuro per divertirsi in maniera genuina e semplice all'aria aperta.

- **Six Down**

Uno sport di squadra, variante del rugby a 13, in cui il placcaggio è sostituito dal semplice tocco dell'avversario. Il six down è uno sport sempre più diffuso in tutto il mondo. In particolare, in Australia, dove nel 1985 è nata anche la Federation of International Touch (FIT) che è l'organo di governo mondiale di questa disciplina.

- **Color run**

Una maratona sull'arenile e su parte degli spazi all'aperto del Villaggio, nel corso della quale i partecipanti vengono letteralmente inondati di colore. Si tratta di sostanze naturali appositamente realizzate per essere utilizzate al contatto

con la pelle, e per questo applicabili in totale sicurezza e soprattutto nel rispetto dell'ambiente. La Color Run è un modo di fare pratica sportiva che coniuga il piacere del divertimento al benessere dello sport, il tutto condito con altri ingredienti come ad esempio la musica. Insomma: un'esperienza a tutti gli effetti da vivere e da raccontare!

- **Fitness Club**

Il fitness è sinonimo di benessere, divertimento e partecipazione. Un'attività inclusiva, gratificante e per questo apprezzata dai ragazzi del Summer Camp. Peraltro, il Villaggio di Bardonecchia dispone di un'area attrezzata con macchine professionali a disposizione per l'intera giornata e costantemente sanificate. Per questo i nostri ragazzi avranno la possibilità di utilizzare lo spazio fitness quotidianamente e in modalità flessibile, scegliendo di trascorrervi momenti di relax o di più intensa attività sportiva durante i tempi liberi da altri impegni sia di mattina sia di pomeriggio. Con loro gli animatori, che per l'occasione si trasformeranno in preziosi motivatori capaci di rendere unici questi piccoli momenti da vivere insieme.

- **Calcio**

Diffuso in tutto il mondo, il calcio è uno sport amato da bambini e ragazzi perché è sinonimo di tolleranza e rispetto. Il percorso dedicato alla disciplina di squadra punterà sul principale aspetto agonistico, ma anche sulle caratteristiche che lo rendono strumento per insegnare ai ragazzi, attraverso la competizione, il valore della condivisione quale elemento indispensabile nello sport e nella vita.



## AREA ESPRESSIONE: ARTE & RAPPRESENTAZIONE DEL MONDO

L'arte è l'espressione di un mondo interiore, un mondo fatto di immagini o di emozioni. Perciò, il mondo non è solo "quello che ci circonda", e nel quale siamo immersi, ma anche e anzitutto quello che "abbiamo dentro" e che possiamo scegliere come rappresentare.

Le due proposte seguenti sono esempi molto diversi per costruire con i ragazzi adolescenti strade e ponti di congiunzione tra il mondo esterno e la loro straordinaria interiorità.

- **RestaurARTE**

L'appropriazione degli spazi e il lasciare l'impronta, sono due azioni amate dai ragazzi del Summer Camp, che quest'anno potranno restaurare dei mobili al fine di allestire nel tempo alcune delle sale attività che siamo soliti utilizzare.

**NEW  
2024**

- **Festival**

La tradizione del Summer Camp è quella di ideare e creare un evento di fine soggiorno da dedicare a tutti i partecipanti della vacanza. Un vero e proprio festival musicale che ospita le esibizioni dei gruppi musicali che sono nati e si sono esercitati nel corso del turno, i presentatori appronteranno la scaletta e organizzeranno i tanti momenti della serata che accoglieranno

**NEW  
2024**

- **Cerchi Danzanti**

Un grande classico delle vacanze estive: ballare. Ritorna in palinsesto un'attività che mancava da qualche anno tra le proposte per i ragazzi adolescenti. La danza è gioia, comunicazione, gruppo e divertimento, ingredienti fondamentali della ricetta di un'estate da non dimenticare. In questo caso verranno approfondite le danze di gruppo delle tradizioni del mondo.

**NEW  
2024**

## AREA CRESCITA: FORMAZIONE & CONOSCENZA

**Non ci si pensa spesso, ma la progettazione è anche una cura rivolta a sé stessi, un'attenzione importante da dedicare alla propria vita, in ogni momento del proprio percorso formativo.** Progettare, quindi, come buona abitudine rivolta al proprio futuro, al pensarsi sempre "in cammino", quindi mai arresi, cioè in qualche modo affascinati dal fatto che il cambiamento è sempre possibile. Se lo si pensa nel modo giusto.

- **#Summervlog**

SUMMERVLOG. Crescere in estate nei Soggiorni ha un valore. SummerVlog, aiuterà i ragazzi del Summer Camp a raccontare la vacanza attraverso questa specifica lente. Un mezzo quello del Vlog, caro agli adolescenti che diventerà strumento per raccontare la propria storia e per estensione la storia di chi ha la fortuna di prendere parte a questa iniziativa.

**NEW  
2024**

- **Amarè**

Una delle tematiche attuali che intrecciano adolescenza & benessere è quello delle relazioni che siano di gruppo o di coppia. Aiutare la costruzione di un futuro sicuro e appagante per le ragazze ed i ragazzi del Summer Camp significa interrogarsi con loro su quali siano le dinamiche virtuose e quelle potenzialmente dannose che si istaurano con i pari.

**NEW  
2024**



## AREA FUTURO: IDEAZIONE & PROGETTAZIONE

**Attività che stimolano la riflessione, a farsi e ad esprimere un'idea di mondo e di società. Momenti di confronto che aiutano i ragazzi a vedere le differenze come valori e ad interrogarsi sul tema dello stare con l'altro.**

- **Storie Migranti**

NEW  
2024

In collaborazione con un ente che opera nel territorio, approfondiremo con i ragazzi e le ragazze del Summer Camp, il tema delle storie e delle rotte migranti, che ogni anno conducono al confine italo-francese centinaia di migliaia di donne, uomini e bambini. Un tema complesso e articolato che affronteremo attraverso incontri formativi, visite guidate e assaggi di volontariato, per ricordarsi che in fondo al di là di tutto l'importante è essere umani.

## AREA ESCURSIONI E GITE

- **Lago Verde**

NEW  
2024

Il Lago Verde, vicino a Bardonecchia, è un piccolo spazio di paradiso dove la vividezza del colore verde ti farà rimanere sbalordito. Un percorso impegnativo, che farà del ritmo e della squadra elemento fondamentale per raggiungere la meta. E poi? Una volta arrivati relax e divertimento per godersi la bellezza del risultato!

- **Gita al Forte di Fenestrelle**

Il Forte di Fenestrelle fece il suo ingresso sul palcoscenico della Storia nell'autunno del 1727, quando l'ingegner Ignazio Bertola, su richiesta del re Vittorio Amedeo II, presentò il progetto di un'opera che aveva del fantastico: una grande muraglia, costellata da più opere fortificatorie, posta a sbarramento della valle del Chisone contro le invasioni straniere. È un'opera architettonica unica nel suo genere: costituito da tre complessi fortificati il San Carlo, il Tre Denti e il Delle Valli, uniti da un tunnel al cui interno corre la scala coperta più lunga d'Europa, con ben 4.000 gradini, è oggi un sito turistico e culturale che attira curiosi e appassionati da tutta Italia e dall'estero. Molte sono le possibilità di interazione che le ragazze e i ragazzi potranno sperimentare: la "Passeggiata Reale", il "Viaggio affascinante dentro le mura", la "Visita breve". Una nuova avventura tutta da vivere e da gustare! (Intera giornata con pranzo al sacco).

- **Gita alla Sacra di San Michele**

NEW  
2024

Un luogo magico, che evoca storia e mistero. Una costruzione che si staglia all'ingresso della Val Susa a dare il benvenuto a chi arriva. Una leggenda narra che sia stata costruita dagli angeli, più probabilmente è il frutto dell'ingegno umano che ha saputo sfidare le leggi della fisica. Un luogo così suggestivo da ispirare scrittori come Umberto Eco nella scrittura del celebre "Il nome della Rosa". Un'escursione che permetterà ai nostri ragazzi del Summer Camp di fare un tuffo nella storia.